



Lauréat 2019 - Partenariat



# POLITIQUE D'INTÉGRATION DE LA SANTÉ PRÉVENTIVE EN AMÉNAGEMENT URBAIN

## Un objectif important pour le ministère de la Santé et des Services sociaux

La poursuite des efforts visant la promotion de la santé par la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie et à une image corporelle saine est essentielle. Ce projet permet la création d'aménagements favorables à la santé pour lutter contre l'augmentation de la prévalence de plusieurs maladies chroniques non transmissibles fort coûteuses en mal-être, en frais de santé, en qualité et en quantité de vies.

## Une proposition simple, facile et efficace

Affecter aux infrastructures vertes urbaines 1 % de la valeur de construction et rénovation des infrastructures publiques, à partir du Fonds vert (futur Fonds d'électrification et de changements climatiques) avec une contribution du réseau de la santé. Ceci représente un investissement approximatif de 170 millions de dollars par année.

## Des bénéfices majeurs pour la santé

De multiples études démontrent que le verdissement urbain, en apaisant les êtres humains, en les incitant à l'exercice, en diminuant les îlots de chaleur et en captant les polluants atmosphériques (associés à 4 000 décès prématurés annuels au Québec pour une valeur de 30 milliards de dollars), pourrait diminuer, entre autres, de :

Maladies ou facteurs de risque améliorés par les parcs et espaces verts selon les études scientifiques récentes	Coûts annuels estimés au Québec par maladie ou facteur de risque (millions \$/an)	Diminution possible jusqu'à :	Économie potentielle annuelle par un verdissement optimal (% diminution x coûts annuels estimés en millions \$/an)
Stress	1000**	39 %	390
Dépression	7400**	7 %	520
Autisme	700****	11-19 %	80
Diabète	3000***	14 %	420
Hypertension	3200*	13 %	420
Embonpoint ou obésité	2900***	40 %	1160
Asthme	500***	6 %	30
Mortalité cardiovasculaire	5600***	9 %	500
Mortalité pulmonaire	2700***	10 %	270
Mortalité par cancer	1700*	13 %	220
Mortalité générale prématurée	28 000*****	10-20 %	2800

\*Coûts directs

\*\*Coûts indirects

\*\*\*Coûts directs et indirects

\*\*\*\*Coûts non détaillés

\*\*\*\*\*Valeur

À ceux-ci s'ajoutent les bénéfices sanitaires d'une diminution des symptômes du trouble de déficit d'attention et hyperactivité, un ralentissement du déclin cognitif, une diminution de l'isolement social et de la criminalité, une augmentation des performances scolaires et de la productivité au travail, la lutte à la défavorisation sociale, aux îlots de chaleurs et aux changements climatiques.

## Des coûts évités imposants pour la société québécoise

Considérant les coûts annuels estimés de ces maladies au Québec, une diminution, à la hauteur des pourcentages du tableau précédent, de la prévalence de ces maladies par un verdissement concerté et efficace serait susceptible de présenter à terme un potentiel d'économies de plusieurs milliards de dollars par année.

## Une contribution substantielle aux orientations gouvernementales

- Cinq des neuf cibles identifiées au Plan d'action interministériel 2017-2021 de la Politique gouvernementale de prévention en santé
- Onze engagements électoraux du gouvernement
- Recommandation du Conseil de gestion du Fonds vert
- Contribution à l'exemplarité de l'État.

## Un projet phare qui a reçu l'appui de la société civile

### Quarante appuis prestigieux reçus à ce jour dont :

CHU de Québec • CIUSSS Capitale Nationale • Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec • CISSS Chaudière-Appalaches • CHUM • Fédération des médecins omnipraticiens du Québec • Union des municipalités du Québec • Fédération québécoise des municipalités • Québec • Drummondville • Montréal • Victoriaville • Institut de développement urbain du Québec • CSN • Ordre des urbanistes du Québec • Centraide • Université de Sherbrooke • Université Laval • Université de Montréal • Hydro-Québec • Ordre des architectes • Ordre des ingénieurs • Ordre des urbanistes • Nature Québec • Fondation David Suzuki • La Capitale • Groupe Optel • Fédération interprofessionnelle de l'horticulture du Québec • Conseil de l'industrie forestière du Québec • Groupe Germain • etc.

## Nos attentes

Un geste fort de la ministre auprès de son collègue du MELCC pour appuyer ce projet dans le cadre de la refonte actuelle du Fonds vert et des priorités de lutte aux changements climatiques. Sa présence éventuelle au comité de pilotage du Plan d'électrification et de changements climatiques (PECC). Dans le même ordre d'idée, la mise en place rapide d'un plan de verdissement accéléré des terrains du réseau de la santé et des services sociaux, avec début au printemps 2020.



### Pierre Gosselin

MD • MPH

Médecin conseil, Ouranos et INSPQ  
Professeur de clinique, Université Laval



### Paul Poirier

MD • PhD • FRCPC • FCCS • FACC • FAHA

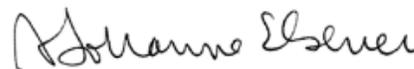
Professeur titulaire, Faculté de pharmacie,  
Université Laval  
Cardiologue, Institut universitaire de cardiologie et de  
pneumologie de Québec, Université Laval



### François Reeves

MD • FRCPC

Cardiologue d'intervention, CHUM  
et Cité-de-la-santé de Laval  
Professeur agrégé, Faculté de médecine et École  
de santé publique, Université de Montréal



### Johanne Elsener

DMV • MSC • C.Q.

Médecin vétérinaire, Présidente de Santé Urbanité



Lauréat 2019 - Partenariat



# 1 % POUR LE VERDISSEMENT URBAIN À L'ÉCHELLE DU QUÉBEC, C'EST :

## Une contribution substantielle à cinq des neuf cibles du Plan d'action interministériel 2017-2021 du Programme de gouvernemental de santé préventive :

- Augmenter à 80 % la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteur de vulnérabilité pour leur développement.
- Faire en sorte que 90 % des municipalités de 1 000 habitants et plus adoptent des mesures afin d'aménager des communautés favorables à la sécurité et à la mobilité durable, aux saines habitudes de vie ainsi qu'à la qualité de vie de leurs résidents.
- Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins 80 % de la population.
- Faire bondir de 20 % la proportion de jeunes âgés de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.
- Réduire de 10 % l'écart de mortalité prématurée entre les personnes les plus défavorisées et les plus favorisées sur le plan socioéconomique.

## Une solution à onze engagements électoraux du gouvernement :

### SANTÉ

6. S'attaquer au problème du surdiagnostic médical ainsi qu'à la surconsommation de médicaments.
7. Encourager les saines habitudes de vie afin de lutter contre l'augmentation du taux d'obésité et des maladies chroniques.
14. Une heure d'activité parascolaire supplémentaire par jour pour offrir plus de sports, d'activités culturelles et d'aide aux devoirs pour les élèves.
26. Mettre en place un plan de lutte contre l'isolement des aînés et des mesures de gériatrie sociale pour améliorer leur qualité de vie. (en les incitant à sortir de chez eux)

### ÉCONOMIE

53. Donner plus de pouvoirs et d'autonomie aux régions (...) en stimulant les investissements, l'entrepreneuriat et le développement.
80. Respecter les grands objectifs de réduction des gaz à effet de serre adoptés par la communauté internationale. Favoriser les innovations technologiques et réglementaires en ce sens.
42. Limiter toute hausse de taxes ou de tarifs pour les services publics (par les coûts évités en santé).

### ENVIRONNEMENT

84. Protéger de manière adéquate l'écosystème fragile des milieux humides, qui jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les gaz à effet de serre, la prévention des inondations et la préservation de la faune et de la flore.
81. Élaborer une politique nationale de l'architecture et de l'aménagement. Réaménager les villes et les campagnes afin de préserver les paysages, maintenir un patrimoine bâti de qualité et mettre en valeur le fleuve Saint-Laurent.
83. Moderniser le Code national du bâtiment pour encourager l'adoption de produits et techniques ayant une performance énergétique supérieure dans les nouvelles constructions. (baisse jusqu'à 35 % des besoins de climatisation et jusqu'à 10 % des besoins de chauffage)

### ÉDUCATION

43. Rembourser la dette (paiement de 10 milliards de dollars d'ici avril 2019) et poursuivre les cotisations au Fonds des générations. (en diminuant, notamment, les coûts en santé)

## Un appui de toutes les sphères de la société civile

- Alliance santé Québec
- Association des architectes paysagers du Québec
- CEGEP de Sainte-Foy
- Centraide Québec
- Centre hospitalier universitaire de Montréal
- CHU de Québec
- CISSS de Chaudière-Appalaches
- CIUSSS de la Capitale nationale
- Conseil de l'industrie forestière du Québec
- CSN
- Faculté de médecine de l'Université Laval
- FADOQ Québec
- Fédération des médecins omnipraticiens du Québec
- Fédération interdisciplinaire de l'horticulture ornementale du Québec
- Fédération québécoise des municipalités
- Fondation Cœur et AVC
- Fondation David Suzuki
- Groupe Germain
- Groupe Optel
- Hydro-Québec
- Institut de développement urbain du Québec
- Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
- Jour de la terre
- La Capitale
- Nature Québec
- Ordre des architectes du Québec
- Ordre des ingénieurs du Québec
- Ordre des urbanistes du Québec
- Réseau québécois de villes et villages en santé
- Union des municipalités du Québec
- Université de Montréal
- Université de Sherbrooke
- Université Laval
- Ville de Drummondville
- Ville de Lévis
- Ville de Montréal - Plateau Mont-Royal
- Ville de Québec
- Ville de Sainte-Marie
- Ville de Thetford
- Ville de Victoriaville